

05|25

VERANSTALTUNGEN

MÖNCHGUT
GÖHREN
BAABE
SELLIN

MUSEEN MÖNCHGUT-GRANITZ

www.ruegen-museen.de



HEIMATMUSEUM

Ganz neue interaktive Ausstellung
seit Mai 2023 über Geschichte &
Traditionen mit vielen originalen
Ausstellungsstücken

📍 Strandstr. 1, Göhren
📅 Di – Sa 10.00 – 16.00 Uhr



SEEFÄHRERHAUS

Maritime Kulturgeschichte
rund um die Seefahrt

📍 Seestraße 17 b, Sellin
📅 Mo – Fr 10.00 – 16.00 Uhr



ROOKHUS

Einzigartiges Rauchhaus
zeigt traditionelles Leben der
Göhrerer Fischerbauern

📍 Thiessower Str. 7, Göhren
📅 Mo, Mi, Fr 10.00 – 16.00 Uhr



SCHULMUSEUM

Um 1825 gebaute Dorfschule
mit authentisch eingerichteter
Lehrerwohnung

📍 Dorfstr. 23, Middelhagen
📅 Mo – Sa 10.00 – 16.00 Uhr
Schulstunden
Di und Mi 10.00 und 11.30 Uhr

Eintrittspreise: Erwachsene: 6 € | inkl. Kurkarte: 4 € ; Ermäßigt (Kinder bis 18 Jahre, Schüler, Studenten): 3 € ; Kinder bis 6 Jahre und Einwohner: frei ; Gruppenermäßigung: ab 8 Personen: 4,00 € | für Schulklassen: 2,50 €

MAI 2025

HÖHEPUNKTVERANSTALTUNG

* DIE KURVERWALTUNG IST NICHT DER VERANSTALTER

WICHTIG FÜR UNSERE GÄSTE: DIE KURKARTEN DER KOOPERIERENDEN GEMEINDEN WERDEN UNTEREINANDER ANERKANNT.

Witterungsbedingt können Open-Air-Veranstaltungen ausfallen.
Bitte informieren Sie sich im Zweifel in der jeweiligen Touristeninformation.

1.5. Donnerstag

9.15 – 10.15 Uhr *Sellin*
Pilates

Muskelstärkung und Stretching
in Kombination mit Atemübungen,
mit dem Team von ProBoarding.
Mit Kurkarte kostenfrei.
Treff: Hauptstrand

Ab 11.00 Uhr *Thiessow*
Grillfest zum 1. Mai

Geselliges Grillfest
mit Live-Musik von den
Zwei Mönchen
Treff: Strandcafé

13.00 – 15.00 Uhr *Göhren*
Wald erleben mit allen Sinnen

Waldbaden – Der heilsame
Aufenthalt im Wald stärkt unser
Immunsystem und bringt wohl-
tuende Gelassenheit.
Mit Kurkarte/Einwohnerkarte
kostenlos, ohne 3,00 €.
Treff: Brückenhaus Seebrücke

15.00 – 16.30 Uhr *Baabe*
BluesRausch

Blues und Boogie zur Saison-
eröffnung 2025 an der Kurbühne
kostenfrei
Treff: Kurbühne

15.00 – 16.30 Uhr *Göhren*
**Frühlingsklänge
im Kurpark**

Die Berliner Band „Petit Palais“
mit ihrem Programm „Starparade“.
Treff: Kurpavillon

17.00 – 19.00 Uhr *Klein Zicker*
Stillewanderung

Harmonie – Dankbarkeit – Frieden
Treff: Parkplatz

2.5. Freitag

8.00 – 9.00 Uhr *Sellin*
Rückenfit

mit dem Team von ProBoarding.
Kräftigung der Rückenmuskulatur
und Stabilisierung der Wirbelsäule.
Mit Kurkarte kostenfrei.
Treff: Hauptstrand

9.00 – 10.00 Uhr *Sellin*
Funktional Fitness

mit dem Team von ProBoarding.
Ein ganzheitliches Körpertraining
zur Stärkung und Optimierung
des Bewegungsapparates.
Mit Kurkarte kostenfrei.
Treff: Hauptstrand

9.00 – 13.00 Uhr *Baabe*
**Frühlingserwachen
 und Vogelgezwitcher**

Ornithologische Führung durch die Baaber Heide mit Einwohner-/Kurkarte kostenfrei, ohne 3,00 €

Treff: Haus des Gastes

10.00 – 15.00 Uhr *Göhren*
Mönchgut entdecken

Geschichtsträchtige Wanderung über Middelhagen mit seinem historischen Ortskern und das Fischerdorf Alt Reddevitz.

Länge: ca. 10 km.

Mit Kurkarte/Einwohnerkarte kostenlos, ohne 3,00 €.

Treff: Haus des Gastes

10.15 – 12.45 Uhr *Sellin*
**Rangerwanderung
 in die Granitz***

Begleiten Sie den Ranger des Biosphärenreservatsamtes auf einer geführten Wanderung in das Waldnaturschutzgebiet Granitz.

Treff: Kurverwaltung,
 Warmbadstraße 24

11.00 – 13.00 Uhr *Thiessow*
Sinneswanderung

Zeit für bewusstes Gehen mit Aufmerksamkeit auf unseren Sinnen.

Treff: Touristinformation

14.00 – 16.00 Uhr *Sellin*
**Textilgestaltung
 für Kinder**

Seid kreativ und designed zusammen mit Helga eure eigene Urlaubserinnerung.

Mit Kurkarte kostenfrei. Es fallen lediglich 3,00 € Materialkosten an.

Treff: Touristinfo im Seepark gegenüber dem Kleinbahnhof

17.00 – 18.00 Uhr *Baabe*
**Rabatzzz
 mit Clown Maxxx**

Lustiges Kinderprogramm mit Clown Maxxx für Klein & Groß zum Mitmachen. kostenfrei

Treff: Kurbühne

20.00 – 21.30 Uhr *Baabe*
Inselblues-Band

Die Inselblues-Band versorgt uns live mit Blues, Rock & Soul. kostenfrei

Treff: Kurbühne

3.5. Samstag

9.00 – 10.30 Uhr *Sellin*
Yoga am Hafen

Starte mit Yoga in den Tag voller Leichtigkeit und Energie. Matten gib't vor Ort – eine eigene darf gern mitgebracht werden. Bei Regen fällt der Kurs leider aus. Mit Kurkarte kostenfrei.

Treff: Wasserwanderrastplatz

11.00 – 18.00 Uhr *Göhren*
**Mönchguter
 Heringsfest**

Maritime Veranstaltung in gemütlicher Atmosphäre mit musikalisch-kulturellen Programmpunkten – spannende Geschichten – ausgesuchte kulinarische Leckereien.

Treff: Kurpavillon

20.00 – 22.00 Uhr *Baabe*
RÜGfall

Oldie-Live-Band kostenfrei

Treff: Kurbühne

4.5. Sonntag

9.00 – 10.00 Uhr *Sellin*
Yoga für alle

Machen Sie mit bei einer Yoga-Stunde mit Helga im feinen Sandstrand des Ostseebades Sellin. Mit Kurkarte kostenfrei.

Treff: Hauptstrand

11.00 – 18.00 Uhr *Göhren*
**Mönchguter
 Heringsfest**

Maritime Veranstaltung in gemütlicher Atmosphäre mit musikalisch-kulturellen Programmpunkten – spannende Geschichten – ausgesuchte kulinarische Leckereien.

Treff: Kurpavillon

15.00 – 16.30 Uhr *Baabe*
Duo LA

Das Duo LA präsentiert Swing der 20'ger bis 50'ger Jahre... kostenfrei

Treff: Kurbühne

5.5. Montag

8.00 – 9.00 Uhr *Sellin*
**Yoga – Ganzheitliches
 Workout für
 Körper und Geist**

mit dem Team von ProBoarding. Mit Kurkarte kostenfrei.

Treff: Hauptstrand

8.00 – 9.30 Uhr *Göhren*
**5-Elemente –
 Yoga am Strand**

Diese Yoga-Form ist eine ganzheitliche Bewegungsform zur Stärkung von Körper, Geist und Seele. Bitte Unterlage mitbringen. Regenvariante vorhanden. Mit Kurkarte/Einwohnerkarte kostenlos, ohne 3,00 €.

Treff: Brückenhaus Seebrücke

9.00 – 10.00 Uhr *Sellin*
Bodyfit

mit dem Team von ProBoarding. Mit Kurkarte kostenfrei.

Treff: Hauptstrand

9.30 – 14.30 Uhr *Sellin*
**Mit dem Drahtesel
 in die „Weiße Stadt“**

Radtour nach Putbus. Wunder-schöne Landschaften erzählen Geschichten von Südost-Rügen. Mir Kurkarte kostenfrei.

Treff: Touristinfo im Seepark gegenüber dem Kleinbahnhof

10.00 – 11.00 Uhr *Baabe*
Wandern fürs Meer – 2025

Müllsammel-Mitmach-Aktion. Gemeinsam für eine saubere Umwelt!

Teilnahme kostenfrei.

Die Ausrüstung wird gestellt

Treff: Haus des Gastes

10.00 – 13.00 Uhr *Göhren*
**Rangerführung zum
 Göhrener Nordperd***

Entdeckungstour mit einem Ranger durch diesen einzigartigen Teil des UNESCO Biosphären-reservates Südost-Rügen.

Treff: Haus des Gastes

10.30 – 14.30 Uhr *Göhren*
**Radtour Mönchguter
 Land & Fischerdörfer**

Unsere Empfehlung, um die Halbinsel Mönchgut richtig kennen zu lernen. Länge: ca. 25 km. Mit Kurkarte/Einwohnerkarte kostenlos, ohne 3,00 €.

Treff: Haus des Gastes

14.00 – 16.00 Uhr *Sellin***Bastelwerkstatt**

Helga bastelt mit den Kindern eine schöne Urlaubserinnerung. Mit Kurkarte kostenfrei.

Treff: Touristinfo im Seepark gegenüber dem Kleinbahnhof

15.00 – 16.30 Uhr *Baabe***Kuhschellenführung – Eine kleine Schönheit im Pelz**

Geführte Tour entlang der Baaber Düne.

Teilnahme mit Einwohner-/ Kurkarte kostenfrei, ohne 3,00 €

Treff: Haus des Gastes

19.00 – 20.00 Uhr *Göhren***Historischer Rügenvortrag**

Erleben Sie Rügen um 1900, die Zeit der Entstehung der Bäderarchitektur und der Seebrücken. Ein Vortrag mit Reiseleiterin Silke Wilcke.

Mit Kurkarte/Einwohnerkarte kostenlos, ohne 3,00 €.

Treff: Kneipp Inn im Akzent Waldhotel

19.00 – 21.00 Uhr *Klein Zicker***Sagen – Maiabendwanderung**

Bei Klein Zicker mit Sagen und Geschichten und kleiner Frühlingskräuterkunde mit Naturführer René Geyer kostenfrei auf Kurkarte

Treff: Parkplatz

6.5. Dienstag8.00 – 9.00 Uhr *Sellin***Pilates**

Muskelstärkung und Stretching in Kombination mit Atemübungen, mit dem Team von ProBoarding. Mit Kurkarte kostenfrei.

Treff: Hauptstrand

10.00 – 11.00 Uhr *Middelhagen*11.30 – 12.30 Uhr *Middelhagen***Historische Schulstunde**

nach historischem Vorbild im Klassenzimmer von 1825 Um Voranmeldung wird gebeten Tel: 038308-2478, www.ruegen-museen.de

Treff: Schulmuseum

10.00 – 11.30 Uhr *Baabe***Historische****Ortsführung – Neu Baabe**

Begleiten Sie Silke Wilcke durch das historische Ostseebad Baabe. Teilnahme mit Einwohner-/ Kurkarte kostenfrei, ohne Kurkarte 3,00 € In den Monaten Juni bis September sind die Plätze der Führung begrenzt, bitte melden Sie sich im Haus des Gastes an.

Treff: Haus des Gastes

10.00 – 13.00 Uhr *Sellin***Wanderung in die Granitz**

Waldkräuterführung durch die Granitz mit Sagen und Geschichten zum Schwarzen See und den Hügelgräbern mit Naturführer René Geyer. Mit Kurkarte Kostenfrei.

Treff: Kurverwaltung, Warmbadstraße 24

16.00 – 18.00 Uhr *Göhren***Schätze im Sand**

Am Ostseestrand entlang bis in das Naturschutzgebiet Nordperd: Bernsteine, Donnerkeile, Hühnergötter und was wir sonst noch alles finden. Auf geht's! Mit Kurkarte/Einwohnerkarte kostenlos, ohne 3,00 €.

Treff: Brückenhaus Seebrücke

19.00 – 20.15 Uhr *Sellin***Das Naturschutzgebiet Zicker Höft**

Ein Vortrag mit dem Naturführer René Geyer. Mit Kurkarte kostenfrei.

Treff: Seebrücke

21.00 – 0.00 Uhr *Sellin***Fledermausexkursion**

Mit wachem Auge und Ultraschalldetektor den fliegenden Fledertieren auf der Spur. Bitte Taschenlampe mitbringen. Mit Kurkarte kostenfrei.

Treff: Touristinfo im Seepark gegenüber dem Kleinbahnhof

7.5. Mittwoch8.00 – 9.00 Uhr *Sellin***Yoga –****Ganzheitliches Workout für Körper und Geist**

mit dem Team von ProBoarding. Mit Kurkarte kostenfrei.

Treff: Hauptstrand

8.00 – 9.30 Uhr *Göhren***Pilates am Strand**

Ganzkörpertraining bei langsamer, kontrollierter Bewegung. Regenvariante vorhanden. Bitte Unterlage (z.B. Handtuch) mitbringen.

Mit Kurkarte/Einwohnerkarte kostenlos, ohne 3,00 €.

Treff: Brückenhaus Seebrücke

9.00 – 10.00 Uhr *Sellin***Fit & Healthy**

mit dem Team von ProBoarding. Low intensiv Workout für mehr Beweglichkeit und zum sanften Kraftaufbau – für Anfänger und Sportmuffel geeignet. Mit Kurkarte kostenfrei.

Treff: Hauptstrand

9.30 – 14.30 Uhr *Sellin***Radtour Mönchgut**

Erfahren Sie viel Interessantes aus dem meeresumspülten, idyllischen Landstrich der Fischer, Bauern und Lotsen. Strecke: ca. 20 km Mit Kurkarte kostenfrei.

Treff: Kurverwaltung, Warmbadstraße 24

10.00 – 11.00 Uhr *Middelhagen*11.30 – 12.30 Uhr *Middelhagen***Historische Schulstunde**

nach historischem Vorbild im Klassenzimmer von 1825 Um Voranmeldung wird gebeten Tel: 038308-2478, www.ruegen-museen.de

Treff: Schulmuseum

10.00 – 11.30 Uhr *Sellin***Historische Ortsführung**

Wer Wissenswertes über die Geschichte des Ostseebades Ostseebades erfahren möchte, sollte an einer historischen Ortsführung durch Sellin teilnehmen. Teilnehmerzahl ist begrenzt. Mit Kurkarte kostenfrei.

In den Monaten Sommermonaten und an den Feiertagen ist die Teilnehmerzahl begrenzt. Bitte melden Sie sich in der Kurverwaltung, im Infopoint Sellin oder telefonisch unter 038303 – 160 an.

Treff: Kurverwaltung, Warmbadstraße 24

10.00 – 12.00 Uhr *Göhren***Die Ostsee und ihre Geheimnisse**

Die Ostsee ist eines der geheimnisvollsten Gewässer. Warum? Begleiten Sie uns bei dieser spannenden Strandwanderung. Mit Kurkarte/Einwohnerkarte kostenlos, ohne 3,00 €.

Treff: Brückenhaus Seebrücke

10.00 – 14.00 Uhr *Baabe*
Wildkräuterwanderung
 Der Naturerlebnisverein Rügen lädt zur Wildkräuterwanderung ein. Teilnahme mit Einwohner-/Kurkarte kostenfrei, ohne Kurkarte 3,00 €
 Treff: Bollwerk & Hafen

10.15 – 12.30 Uhr *Groß Zicker*
Rangerwanderung auf den Zicker Bergen
 Geführte Wanderung atemberaubende Aussicht, auf den Greifswalder Bodden, den Zicker See und die Ostsee
 Treff: Parkplatz

11.00 – 15.00 Uhr *Middelhagen*
Mönchgutwanderung
 Eintauchen in die reizvolle Landschaft rund um das historische Zentrum Mönchguts
 Treff: Tourist-Information

15.00 – 16.30 Uhr *Göhren*
Frühlingsklänge im Kurpark
 Konzert mit dem Duo „Kama Gitarra“, ein Musikmix der letzten 50 Jahre.
 Treff: Kurpavillon

17.00 – 19.00 Uhr *Göhren*
Achtsamkeit Schritt für Schritt
 Gehmeditation und Achtsamkeitsübungen.
 Mit Kurkarte/Einwohnerkarte kostenlos, ohne 3,00 €.
 Treff: Haus des Gastes

18.00 – 20.00 Uhr *Sellin*
Woher kommt eigentlich Rügen?
 Geologische Strandwanderung, mit kleiner Steinkunde. Strecke ca. 2 km (steinig) Mit Kurkarte kostenfrei.
 Treff: Kurverwaltung, Warmbadstraße 24

8.5. Donnerstag

9.15 – 10.15 Uhr *Sellin*
Pilates
 Muskelstärkung und Stretching in Kombination mit Atemübungen, mit dem Team von ProBoarding.
 Mit Kurkarte kostenfrei.
 Treff: Hauptstrand

9.30 – 11.30 Uhr *Sellin*
Bernsteine, Fossilien, Spülsaumwunder
 Erfahren Sie viel Interessantes zur Entstehung, Herkunft und Identifizierung der Fossilien und Bernsteine und Spülsaumwunder bei einem Strandspaziergang (ca. 3 km).
 Mit Kurkarte kostenfrei.
 Treff: Kurverwaltung, Warmbadstraße 24

11.00 – 13.00 Uhr *Göhren*
Kulinarische Ortsführung
 An verschiedenen Stationen kommen Sie in den Genuss einer kleinen kulinarischen Auswahl. Anmeldung bis zum Vortag erforderlich.
 Mit Kurkarte/Einwohnerkarte 16,00 €, ohne 20,00 €.
 Treff: Haus des Gastes

12.00 – 16.00 Uhr *Sellin*
Rückkehr der Robben – Wanderung zum Seehundsriff
 Erfahren sie auf dieser Wanderung Interessantes zur Biologie, Geschichte und aktuellen Situation der Flossenfüßer an unseren Küsten. Strecke: ca. 7 km Mit Kurkarte kostenfrei.
 Treff: Kurverwaltung, Warmbadstraße 24

13.00 – 15.00 Uhr *Göhren*
Kneipp entdecken – Fünf Elemente für Ihr Wohlbefinden
 Barfußlaufen, erfrischendes Wasser, Kräuterwissen und mehr: Viele praktische Tipps rund um die Kneipp-Philosophie in entspannter Stimmung am Strand und im Kurpark.
 Bitte ein Handtuch mitbringen. Mit Kurkarte/Einwohnerkarte kostenlos, ohne 3,00 €.
 Treff: Brückenhaus Seebrücke

15.00 – 16.30 Uhr *Baabe*
Musik am Hafen in Baabe
 Jörg Hinz zu Gast am Bollwerk kostenfrei
 Treff: Bollwerk & Hafen

16.00 – 18.00 Uhr *Baabe*
Entdeckungsreise – „Wald baden – Die Baaber Heide mit allen Sinnen erleben“
 Achtsam durch die Baaber Heide Teilnahme mit Einwohner-/Kurkarte kostenfrei, ohne Kurkarte 3,00 €
 Treff: Haus des Gastes

17.00 – 19.00 Uhr *Klein Zicker*
Achtsamkeitswanderung
 Den Augenblick, in diesem Moment, die malerische Landschaft Mönchguts genießen. festes Schuhwerk
 Treff: Parkplatz

19.00 – 21.00 Uhr *Thiessow*
Multivisionsshow
 im Revier der Seeadler mit Mario Müller mit Kurkarte kostenfrei
 Treff: Tourist-Information, Kursaal

9.5. Freitag

8.00 – 9.00 Uhr *Sellin*
Rückenfit
 mit dem Team von ProBoarding. Kräftigung der Rückenmuskulatur und Stabilisierung der Wirbelsäule. Mit Kurkarte kostenfrei.
 Treff: Hauptstrand

9.00 – 10.00 Uhr *Sellin*
Funktional Fitness
 mit dem Team von ProBoarding. Ein ganzheitliches Körpertraining zur Stärkung und Optimierung des Bewegungsapparates. Mit Kurkarte kostenfrei.
 Treff: Hauptstrand

9.00 – 13.00 Uhr *Baabe*
Frühlingserwachen und Vogelgezitscher
 Ornithologische Führung durch die Baaber Heide mit Einwohner-/Kurkarte kostenfrei, ohne 3,00 €
 Treff: Haus des Gastes

10.00 – 15.00 Uhr *Göhren*
Baaber Heide – Blaubeermund & Heidekraut
 Wanderung zwischen Ostsee und Bodden auf schmalen Pfaden durch den Kiefernwald der Baaber Heide (ca. 10 km). Mit Kurkarte/Einwohnerkarte kostenlos, ohne 3,00 €.
 Treff: Haus des Gastes

11.00 – 13.00 Uhr *Thiessow*

Qigongwanderung

„Raus aus dem Kopf und rein in den Körper“ entspanntes Gehen im Wechsel mit einfachen Qigong Übungen

Treff: Touristinformation

14.00 – 16.00 Uhr *Sellin*

Textilgestaltung für Kinder

Seid kreativ und designed zusammen mit Helga eure eigene Urlaubserinnerung.

Mit Kurkarte kostenfrei. Es fallen lediglich 3,00 € Materialkosten an.

Treff: Touristinfo im Seepark gegenüber dem Kleinbahnhof

20.00 – 22.00 Uhr *Baabe*

Die Zwei Mönche

Tanzmusik an der Kurbühne Baabe. kostenfrei

Treff: Kurbühne

10.5. Samstag

9.00 – 10.30 Uhr *Sellin*

Yoga am Hafen

Starte mit Yoga in den Tag voller Leichtigkeit und Energie.

Matten gibt's vor Ort – eine eigene darf gern mitgebracht werden.

Bei Regen fällt der Kurs leider aus. Mit Kurkarte kostenfrei.

Treff: Wasserwanderrastplatz

18.00 – 20.00 Uhr *Groß Zicker*

Mönchguter Lauschausch

Live Musik mit Die Zwei Mönche (Änderungen siehe Homepage)

Treff: De Wienkist

20.00 – 22.00 Uhr *Baabe*

Holiday Party Express Duo

Live Musik, Tanz, Party und gute Laune kostenfrei

Treff: Kurbühne

11.5. Sonntag

9.00 – 10.00 Uhr *Sellin*

Yoga für alle

Machen Sie mit bei einer Yoga-Stunde mit Helga im feinen Sandstrand des Ostseebades Sellin. Mit Kurkarte kostenfrei.

Treff: Hauptstrand

15.00 – 16.30 Uhr *Göhren*

Frühlingsklänge im Kurpark

Konzert mit „The Blue Jeans Band“, die die 50er und 60er Jahre lebendig werden lassen.

Treff: Kurpavillon

16.00 – 17.30 Uhr *Sellin*

Seelenwanderung über den Friedensberg

Erkunden Sie diesen besonderen Kraftort inmitten Sellin zusammen mit Dr. R.M. Bittner.

Mit Kurkarte kostenfrei.

Treff: Kurverwaltung, Warmbadstraße 24

12.5. Montag

8.00 – 9.00 Uhr *Sellin*

Yoga – Ganzheitliches Workout für Körper und Geist

mit dem Team von ProBoarding. Mit Kurkarte kostenfrei.

Treff: Hauptstrand

8.00 – 9.30 Uhr *Göhren*

5-Elemente – Yoga am Strand

Diese Yoga-Form ist eine ganzheitliche Bewegungsform zur Stärkung von Körper, Geist und Seele.

Bitte Unterlage mitbringen. Regenvariante vorhanden.

Mit Kurkarte/Einwohnerkarte kostenlos, ohne 3,00 €.

Treff: Brückenhaus Seebrücke

9.00 – 10.00 Uhr *Sellin*

Bodyfit

mit dem Team von ProBoarding.

Mit Kurkarte kostenfrei.

Treff: Hauptstrand

9.30 – 14.30 Uhr *Sellin*

Mit dem Drahtesel in die „Weiße Stadt“

Radtour nach Putbus. Wunder-schöne Landschaften erzählen Geschichten von Südost-Rügen. Mir Kurkarte kostenfrei.

Treff: Touristinfo im Seepark gegenüber dem Kleinbahnhof

10.00 – 11.00 Uhr *Baabe*

Wandern fürs Meer – 2025

Müllsammel-Mitmach-Aktion. Gemeinsam für eine saubere Umwelt!

Teilnahme kostenfrei.

Die Ausrüstung wird gestellt

Treff: Haus des Gastes

10.15 – 12.15 Uhr *Moritzdorf*

Rangerwanderung durch das Seedorfer Hügelland

Begleiten Sie den Ranger des Biosphärenreservatsamtes Südost-Rügen auf einer geführten Wanderung in das Seedorfer Hügelland.

Treff: Parkplatz Moritzdorf

10.30 – 14.30 Uhr *Göhren*

Radtour zu den Pyramiden auf Rügen

Gemütliche Radtour zu den Großsteingräbern bei Lancken-Granitz.

Länge: ca. 25 km.

Mit Kurkarte/Einwohnerkarte

kostenlos, ohne 3,00 €.

Treff: Haus des Gastes

14.00 – 16.00 Uhr *Sellin*

Bastelwerkstatt

Helga bastelt mit den Kindern eine schöne Urlaubserinnerung. Mit Kurkarte kostenfrei.

Treff: Touristinfo im Seepark gegenüber dem Kleinbahnhof

17.30 – 18.30 Uhr *Sellin*

So kling der Norden auf Hoch und Platt

Hören Sie norddeutsche Lieder auf hoch und platt mit dem Selliner Volkschor.

Treff: Jastram-Skulptur Martha in der Wilhelmstraße

19.00 – 21.00 Uhr *Gager*

Sagen – Maiabendwanderung

Auf den Zicker Bergen in den Sonnenuntergang mit Naturführer René Geyer

kostenfrei auf Kurkarte

Treff: Parkplatz am Ortseingang

21.00 – 23.00 Uhr *Klein Zicker*

Vollmondwanderung

Bei einem Streifzug in besonderer Atmosphäre in die Landschaft eintauchen

Treff: Parkplatz

13.5. Dienstag**8.00 – 9.00 Uhr Sellin
Pilates**

Muskelstärkung und Stretching in Kombination mit Atemübungen, mit dem Team von ProBoarding. Mit Kurkarte kostenfrei.

Treff: Hauptstrand

10.00 – 11.00 Uhr Middelhagen**11.30 – 12.30 Uhr Middelhagen****Historische Schulstunde**

nach historischem Vorbild im Klassenzimmer von 1825. Um Voranmeldung wird gebeten. Tel: 038308-2478, www.ruegen-museen.de

Treff: Schulmuseum

10.00 – 11.30 Uhr Göhren**Göhren zur guten
alten Bäderzeit**

Amüsanter Ortsspaziergang mit interessanten Informationen zur Bäderarchitektur und unterhaltsamen Anekdoten zur Sommerfrische in Göhren um 1900. Mit Kurkarte/Einwohnerkarte kostenlos, ohne 3,00 €.

Treff: Haus des Gastes

10.00 – 13.00 Uhr Sellin**Wanderung in die Granitz**

Waldkräuterführung durch die Granitz mit Sagen und Geschichten zum Schwarzen See und den Hügelgräbern mit Naturführer René Geyer. Mit Kurkarte kostenfrei.

Treff: Kurverwaltung, Warmbadstraße 24

**11.00 – 12.00 Uhr Baabe
Ein Augenspaziergang
an der Ostsee – das ist
Urlaub für die Augen!**

Der Augenspaziergang verbindet einen gemütlichen Spaziergang am Strand mit Sehtraining.

Teilnahme mit Einwohner-/Kurkarte kostenfrei, ohne 3,00 €

Treff: Haus des Gastes

**15.00 – 16.00 Uhr Baabe
Ein Augenspaziergang
an der Ostsee – das ist
Urlaub für die Augen!**

Der Augenspaziergang verbindet einen gemütlichen Spaziergang am Strand mit Sehtraining.

Teilnahme mit Einwohner-/Kurkarte kostenfrei, ohne 3,00 €

Treff: Haus des Gastes

16.00 – 18.00 Uhr Göhren**Schätze im Sand**

Am Ostseestrand entlang bis in das Naturschutzgebiet Nordperd: Bernsteine, Donnerkeile, Hühnergötter und was wir sonst noch alles finden. Auf geht's!

Mit Kurkarte/Einwohnerkarte kostenlos, ohne 3,00 €.

Treff: Brückenhaus Seebrücke

21.15 – 23.15 Uhr Middelhagen**Fledermaus-Exkursion**

mit Ultraschalldetektor den Fledermäusen auf der Spur. kostenfrei mit Kurkarte

Treff: Tourist-Information

14.5. Mittwoch**8.00 – 9.00 Uhr Sellin
Yoga – Ganzheitliches
Workout für
Körper und Geist**

mit dem Team von ProBoarding. Mit Kurkarte kostenfrei.

Treff: Hauptstrand

8.00 – 9.30 Uhr Göhren**Pilates am Strand**

Ganzkörpertraining bei langsamer, kontrollierter Bewegung. Regenvariante vorhanden.

Bitte Unterlage (z.B. Handtuch) mitbringen.

Mit Kurkarte/Einwohnerkarte kostenlos, ohne 3,00 €.

Treff: Brückenhaus Seebrücke

9.00 – 10.00 Uhr Sellin**Fit & Healthy**

mit dem Team von ProBoarding. Low intensiv Workout für mehr Beweglichkeit und zum sanften Kraftaufbau – für Anfänger und Sportmuffel geeignet.

Mit Kurkarte kostenfrei.

Treff: Hauptstrand

9.30 – 14.30 Uhr Sellin**Radtour Mönchgut**

Erfahren Sie viel Interessantes aus dem meeresumspülten, idyllischen Landstrich der Fischer, Bauern und Lotsen. Strecke: ca. 20 km. Mit Kurkarte kostenfrei.

Treff: Kurverwaltung, Warmbadstraße 24

10.00 – 14.30 Uhr Baabe**Auf historischen Spuren
durch das Mönchguter
Land**

Der Naturerlebnisverein Rügen lädt zur Wanderung durch das Mönchguter Land ein.

Teilnahme mit Einwohner-/Kurkarte kostenfrei, ohne 3,00 €

Treff: Info-Pavillon

10.00 – 12.00 Uhr Göhren**Die Ostsee und
ihre Geheimnisse**

Die Ostsee ist eines der geheimnisvollsten Gewässer. Warum?

Begleiten Sie uns bei dieser spannenden Strandwanderung.

Mit Kurkarte/Einwohnerkarte kostenlos, ohne 3,00 €.

Treff: Brückenhaus Seebrücke

10.00 – 11.30 Uhr Sellin**Historische Ortsführung**

Wer Wissenswertes über die Geschichte des Ostseebades erfahren möchte, sollte an einer historischen Ortsführung durch Sellin teilnehmen. Teilnehmerzahl ist begrenzt. Mit Kurkarte kostenfrei.

In den Monaten Sommermonaten und an den Feiertagen ist die Teilnehmerzahl begrenzt.

Bitte melden Sie sich in der Kurverwaltung, im Infopoint Sellin oder telefonisch unter 038303 – 160 an.

Treff: Kurverwaltung, Warmbadstraße 24

10.00 – 11.00 Uhr Middelhagen**11.30 – 12.30 Uhr Middelhagen****Historische Schulstunde**

nach historischem Vorbild im Klassenzimmer von 1825. Um Voranmeldung wird gebeten.

Tel: 038308-2478, www.ruegen-museen.de

Treff: Schulmuseum

15.00 – 17.00 Uhr Göhren**Konzert am Kurpavillon***

Das verzauberte Saxofon – live von Laszlo Sandor. Klassik – Swing – Jazz – Pop.

Treff: Kurpavillon

17.00 – 19.00 Uhr *Göhren*
Literarischer Spaziergang

Wir begegnen gemeinsam Sagen und Mythen der Insel Rügen auf einem Spaziergang durch den gewünschten Wald am Göhrener Nordperd.

Mit Kurkarte/Einwohnerkarte kostenlos, ohne 3,00 €.

Treff: Haus des Gastes

18.00 – 20.00 Uhr *Sellin*
Mare Balticum, Myameer oder Ostsee

Strandwanderung mit Interessantem zu Flora und Fauna, der Entstehung und den Herausforderungen der Ostsee. Strecke ca. 3 km

Mit Kurkarte kostenfrei.

Treff: Kurverwaltung, Warmbadstraße 24

19.00 – 20.15 Uhr *Thiessow*
Blütenzauber und Wiesenbewohner

Beamervortrag von Blütenzauber und Wiesenbewohnern im Biosphärenreservat SO Rügen

Treff: Tourist-Information, Kursaal

15.5. Donnerstag

9.15 – 10.15 Uhr *Sellin*
Pilates

Muskelstärkung und Stretching in Kombination mit Atemübungen, mit dem Team von ProBoarding.

Mit Kurkarte kostenfrei.

Treff: Hauptstrand

9.30 – 11.30 Uhr *Sellin*
Woher kommt eigentlich Rügen?

Geologische Strandwanderung, mit kleiner Steinkunde.

Strecke ca. 2 km (steinig)

Mit Kurkarte kostenfrei.

Treff: Kurverwaltung, Warmbadstraße 24

12.00 – 16.00 Uhr *Sellin*
Rückkehr der Robben – Wanderung zum Seehundsriff

Erfahren sie auf dieser Wanderung Interessantes zur Biologie, Geschichte und aktuellen Situation der Flossenfüßer an unseren Küsten. Strecke: ca. 7 km

Mit Kurkarte kostenfrei.

Treff: Kurverwaltung, Warmbadstraße 24

13.00 – 15.00 Uhr *Göhren*
Wald erleben mit allen Sinnen

Waldbaden – Der heilsame Aufenthalt im Wald stärkt unser Immunsystem und bringt wohltuende Gelassenheit.

Mit Kurkarte/Einwohnerkarte kostenlos, ohne 3,00 €.

Treff: Brückenhaus Seebrücke

15.00 – 16.30 Uhr *Baabe*
Kuhschellenführung – Eine kleine Schönheit im Pelz

Geführte Tour entlang der Baaber Düne.

Teilnahme mit Einwohner-/Kurkarte kostenfrei, ohne 3,00 €

Treff: Haus des Gastes

16.00 – 16.45 Uhr *Sellin*
Schnuppe KinderFiguren Theater

Mit dem Stück «Max und Moritz». Geeignet für Kinder ab 3 Jahren.

Bei schönem Wetter auf dem Friedensberg gegenüber der Kurverwaltung, sonst im kleinen Saal der Kurverwaltung.

Mit Kurkarte kostenfrei.

Treff: Friedensberg

17.00 – 19.00 Uhr *Klein Zicker*
Frischer Wind für die grauen Zellen

Gehirnjogging und Wandern

Treff: Parkplatz

17.00 – 19.00 Uhr *Gager*
Mönchguter Lauschausch

Live Musik mit Peter Leon (Änderungen siehe Homepage)

Treff: Auf dem Deich bei der Pension Fröhlich

18.00 – 19.15 Uhr *Göhren*
Die Wunderwelt der kleinen Wesen

Ein Vortrag von dem Naturführer René Geyer. Machen Sie mit ihm eine Reise zu einer kleinen und doch großartigen Welt.

Mit Kurkarte/Einwohnerkarte kostenlos, ohne 3,00 €.

Treff: Kneipp Inn im Akzent Waldhotel

16.5. Freitag

8.00 – 9.00 Uhr *Sellin*
Rückenfit

mit dem Team von ProBoarding. Kräftigung der Rückenmuskulatur und Stabilisierung der Wirbelsäule.

Mit Kurkarte kostenfrei.

Treff: Hauptstrand

9.00 – 10.00 Uhr *Sellin*
Funktional Fitness

mit dem Team von ProBoarding. Ein ganzheitliches Körpertraining zur Stärkung und Optimierung des Bewegungsapparates.

Mit Kurkarte kostenfrei.

Treff: Hauptstrand

9.00 – 13.00 Uhr *Baabe*
Frühlingserwachen und Vogelgezitscher

Ornithologische Führung durch die Baaber Heide mit Einwohner-/Kurkarte kostenfrei, ohne 3,00 €

Treff: Haus des Gastes

10.00 – 15.00 Uhr *Göhren*
Mönchgut entdecken

Geschichtsträchtige Wanderung über Middelhagen mit seinem historischen Ortskern und das Fischerdorf Alt Reddevitz.

Länge: ca. 10 km.

Mit Kurkarte/Einwohnerkarte kostenlos, ohne 3,00 €.

Treff: Haus des Gastes

10.15 – 12.45 Uhr *Sellin*
Rangerwanderung in die Granitz*

Begleiten Sie den Ranger des Biosphärenreservatsamtes auf einer geführten Wanderung in das Waldnaturschutzgebiet Granitz.

Treff: Kurverwaltung, Warmbadstraße 24

11.00 – 13.00 Uhr *Klein Zicker*
Stillewanderung

Harmonie – Dankbarkeit – Frieden

Treff: Parkplatz

14.00 – 16.00 Uhr *Sellin*
Textilgestaltung für Kinder

Seid kreativ und designede zusammen mit Helga eure eigene Urlaubserinnerung.

Mit Kurkarte kostenfrei. Es fallen lediglich 3,00 € Materialkosten an.

Treff: Touristinfo im Seepark gegenüber dem Kleinbahnhof



KONTAKT

KURVERWALTUNG SELLIN

Warmbadstraße 4
18586 Ostseebad Sellin
Telefon 03 83 03 / 160
kv@ostseebad-sellin.de
www.ostseebad-sellin.de

KURVERWALTUNG BAABE

Am Kurpark 9,
18586 Ostseebad Baabe
Telefon: 03 83 03 / 14 20
willkommen@baabe.de
www.baabe.de

KURVERWALTUNG GÖHREN

Poststraße 9, 18586 Göhren
Telefon 03 83 08 / 6 67 90
touristinfo@gohren-ruegen.de
www.gohren-ruegen.de

KURVERWALTUNG MÖNCHGUT

Dorfstraße 4, Middelhagen,
18586 Ostseebad Mönchgut
Telefon 03 83 08 / 6 60 10
info@ostseebad-moenchgut.de
www.ostseebad-moenchgut.de

20.00 – 22.00 Uhr *Baabe*

Live'n'Party mit Marcus 2.0

Die ONE MAN BAND
kostenfrei

Treff: Kurbühne

17.5. Samstag

9.00 – 10.30 Uhr *Sellin*

Yoga am Hafen

Starte mit Yoga in den Tag voller
Leichtigkeit und Energie.
Matten gibt's vor Ort – eine eigene
darf gern mitgebracht werden.
Bei Regen fällt der Kurs leider aus.
Mit Kurkarte kostenfrei.

Treff: Wasserwanderrastplatz

11.00 – 14.00 Uhr *Middelhagen*

Mönchgutwanderung

Eintauchen in die reizvolle
Landschaft rund um das histo-
rische Zentrum Mönchguts

Treff: Tourist-Information

20.00 – 22.00 Uhr *Baabe*

Duo Rosenherz

Eine musikalische Welt-
und Zeitreise
kostenfrei

Treff: Kurbühne

18.5. Sonntag

9.00 – 10.00 Uhr *Sellin*

Yoga für alle

Machen Sie mit bei einer
Yoga-Stunde mit Helga im feinen
Sandstrand des Ostseebades Sellin.
Mit Kurkarte kostenfrei.

Treff: Hauptstrand

9.00 – 16.00 Uhr *Sellin*

Kinderflohmart im Seepark

An zwei Sonntagen im Jahr findet
auf dem Großparkplatz im Selliner
Seepark ein reiner Kinderflohmart
statt. Bei Schlechtwetter (Regen,
Sturm...) fällt der Flohmart aus.

Treff: Großparkplatz

15.00 – 16.30 Uhr *Baabe*

De Mönchguter Fischköpp

Ein Markenzeichen einer Region,
eines Lebensgefühls oder ganzer
Generationen.
kostenfrei

Treff: Kurbühne

15.00 – 16.30 Uhr *Göhren*

Frühlingsklänge im Kurpark

Live-Konzert mit „Robert & the
Music Blend“: Eine Reise durch
die Ära des Swing von gestern
bis heute.

Treff: Kurpavillon

19.5. Montag

8.00 – 9.00 Uhr *Sellin*

Yoga – Ganzheitliches Workout für Körper und Geist

mit dem Team von ProBoarding.
Mit Kurkarte kostenfrei.

Treff: Hauptstrand

8.00 – 9.30 Uhr *Göhren*

5-Elemente – Yoga am Strand

Diese Yoga-Form ist eine ganzheit-
liche Bewegungsform zur Stärkung
von Körper, Geist und Seele.
Bitte Unterlage mitbringen.
Regenvariante vorhanden.
Mit Kurkarte/Einwohnerkarte
kostenlos, ohne 3,00 €.

Treff: Brückenhaus Seebrücke

9.00 – 10.00 Uhr *Sellin*

Bodyfit

mit dem Team von ProBoarding.
Mit Kurkarte kostenfrei.

Treff: Hauptstrand

9.30 – 14.30 Uhr *Sellin*

Mit dem Drahtesel in die „Weiße Stadt“

Radtour nach Putbus. Wunder-
schöne Landschaften erzählen
Geschichten von Südost-Rügen.
Mir Kurkarte kostenfrei.

Treff: Touristinfo im Seepark
gegenüber dem Kleinbahnhof

10.00 – 11.00 Uhr *Baabe*

Wandern fürs Meer – 2025

Müllsammel-Mitmach-Aktion.
Gemeinsam für eine saubere
Umwelt!

Teilnahme kostenfrei. Die
Ausrüstung wird gestellt

Treff: Haus des Gastes

10.30 – 14.30 Uhr *Göhren*

Radtour Mönchguter Land & Fischerdörfer

Unsere Empfehlung, um die
Halbinsel Mönchgut richtig ken-
nen zu lernen. Länge: ca. 25 km.
Mit Kurkarte/Einwohnerkarte
kostenlos, ohne 3,00 €.

Treff: Haus des Gastes

14.00 – 16.00 Uhr *Sellin*

Bastelwerkstatt

Helga bastelt mit den Kindern
eine schöne Urlaubserinnerung.
Mit Kurkarte kostenfrei.

Treff: Touristinfo im Seepark
gegenüber dem Kleinbahnhof

19.00 – 21.00 Uhr *Klein Zicker*

Sagen – Maiabendwanderung

Bei Klein Zicker mit Sagen und
Geschichten und kleiner
Frühlingskräuterkunde mit
Naturführer René Geyer
kostenfrei auf Kurkarte

Treff: Parkplatz

20.5. Dienstag

8.00 – 9.00 Uhr *Sellin*

Pilates

Muskelstärkung und Stretching
in Kombination mit Atemübungen,
mit dem Team von ProBoarding.
Mit Kurkarte kostenfrei.

Treff: Hauptstrand

10.00 – 10.45 Uhr *Baabe*

Figurentheater Schnuppe – Peter und der Wolf

Puppentheater für Groß und Klein.
Eintritt für Groß und Klein 2,00 €
Tickets im Haus des Gastes oder
unter 038303-142 0

Treff: Haus des Gastes

10.00 – 11.00 Uhr *Middelhagen*

Historische Schulstunde

nach historischem Vorbild
im Klassenzimmer von 1825
Um Voranmeldung wird gebeten
Tel: 038308-2478,
www.ruegen-museen.de

Treff: Schulmuseum

10.00 – 13.00 Uhr *Sellin*

Wanderung in die Granitz

Waldkräuterführung durch die
Granitz mit Sagen und
Geschichten zum Schwarzen See
und den Hügelgräbern mit
Naturführer René Geyer.
Mit Kurkarte kostenfrei.

Treff: Kurverwaltung,
Warmbadstraße 24

11.00 – 12.00 Uhr *Baabe*
Ein Augenspaziergang an der Ostsee – das ist Urlaub für die Augen!

Der Augenspaziergang verbindet einen gemütlichen Spaziergang am Strand mit Sehtraining. Teilnahme mit Einwohner-/Kurkarte kostenfrei, ohne 3,00 €
Treff: Haus des Gastes

15.00 – 16.00 Uhr *Baabe*
Ein Augenspaziergang an der Ostsee – das ist Urlaub für die Augen!

Der Augenspaziergang verbindet einen gemütlichen Spaziergang am Strand mit Sehtraining. Teilnahme mit Einwohner-/Kurkarte kostenfrei, ohne 3,00 €
Treff: Haus des Gastes

16.00 – 18.00 Uhr *Göhren*
Schätze im Sand

Am Ostseestrand entlang bis in das Naturschutzgebiet Nordperd: Bernsteine, Donnerkeile, Hühnergötter und was wir sonst noch alles finden. Auf geht's! Mit Kurkarte/Einwohnerkarte kostenlos, ohne 3,00 €.
Treff: Brückenhaus Seebrücke

19.00 – 20.00 Uhr *Göhren*
Historischer Rügenvortrag

Erleben Sie Rügen um 1900, die Zeit der Entstehung der Bäderarchitektur und der Seebrücken. Ein Vortrag mit Reiseleiterin Silke Wilcke. Mit Kurkarte/Einwohnerkarte kostenlos, ohne 3,00 €.
Treff: Kneipp Inn im Akzent Waldhotel

19.00 – 20.15 Uhr *Sellin*
Die großartige Vogelwelt auf Rügen

Ein Vortrag mit dem Naturführer René Geyer. Mit Kurkarte kostenfrei.
Treff: Seebrücke

21.30 – 0.30 Uhr *Sellin*
Fledermausexkursion

Mit wachem Auge und Ultraschalldetektor den fliegenden Fledertieren auf der Spur. Bitte Taschenlampe mitbringen. Mit Kurkarte kostenfrei.
Treff: Touristinfo im Seepark gegenüber dem Kleinbahnhof

21.5. Mittwoch

8.00 – 9.00 Uhr *Sellin*
Yoga – Ganzheitliches Workout für Körper und Geist

mit dem Team von ProBoarding. Mit Kurkarte kostenfrei.
Treff: Hauptstrand

8.00 – 9.30 Uhr *Göhren*
Pilates am Strand

Ganzkörpertraining bei langsamer, kontrollierter Bewegung. Regenvariante vorhanden. Bitte Unterlage (z.B. Handtuch) mitbringen. Mit Kurkarte/Einwohnerkarte kostenlos, ohne 3,00 €.
Treff: Brückenhaus Seebrücke

9.00 – 10.00 Uhr *Sellin*
Fit & Healthy

mit dem Team von ProBoarding. Low intensiv Workout für mehr Beweglichkeit und zum sanften Kraftaufbau – für Anfänger und Sportmuffel geeignet. Mit Kurkarte kostenfrei.
Treff: Hauptstrand

9.30 – 14.30 Uhr *Sellin*
Radtour Mönchgut

Erfahren Sie viel Interessantes aus dem meeresumspülten, idyllischen Landstrich der Fischer, Bauern und Lotsen. Strecke: ca. 20 km Mit Kurkarte kostenfrei.
Treff: Kurverwaltung, Warmbadstraße 24

10.00 – 11.00 Uhr *Middelhagen*
 11.30 – 12.30 Uhr *Middelhagen*
Historische Schulstunde

nach historischem Vorbild im Klassenzimmer von 1825 Um Voranmeldung wird gebeten Tel: 038308-2478, www.ruegen-museen.de
Treff: Schulmuseum

10.00 – 11.30 Uhr *Sellin*
Historische Ortsführung

Wer Wissenswertes über die Geschichte des Ostseebades Ostseebades erfahren möchte, sollte an einer historischen Ortsführung durch Sellin teilnehmen. Teilnehmerzahl ist begrenzt. Mit Kurkarte kostenfrei. In den Monaten Sommermonaten und an den Feiertagen ist die Teilnehmerzahl begrenzt. Bitte melden Sie sich in der Kurverwaltung, im Infopoint Sellin oder telefonisch unter 038303 – 160 an.
Treff: Kurverwaltung, Warmbadstraße 24

10.00 – 12.00 Uhr *Göhren*
Die Ostsee und ihre Geheimnisse

Die Ostsee ist eines der geheimnisvollsten Gewässer. Warum? Begleiten Sie uns bei dieser spannenden Strandwanderung. Mit Kurkarte/Einwohnerkarte kostenlos, ohne 3,00 €.
Treff: Brückenhaus Seebrücke

10.00 – 13.30 Uhr *Baabe*
Deichland und Zicker Alpen

Der Naturerlebnisverein Rügen lädt zur kombinierten Radwanderung ein. Teilnahme mit Einwohner-/Kurkarte kostenfrei, ohne 3,00 €
Treff: Info-Pavillon

10.15 – 12.30 Uhr *Groß Zicker*
Rangerwanderung auf den Zicker Bergen

Geführte Wanderung atemberaubende Aussicht, auf den Greifswalder Bodden, den Zicker See und die Ostsee
Treff: Parkplatz

11.00 – 15.00 Uhr *Middelhagen*
Mönchgutwanderung

Eintauchen in die reizvolle Landschaft rund um das historische Zentrum Mönchguts
Treff: Tourist-Information

15.00 – 19.30 Uhr *Baabe*
Blutspende *

Das deutsche rote Kreuz bittet um Ihre Mithilfe.
Treff: Haus des Gastes

15.00 – 16.30 Uhr *Göhren*
Frühlingsklänge im Kurpark

Live-Musik mit Jens Syllwasschy & Kumpanen. Geschichten aus dem Leben – welche jeder von uns so, oder so ähnlich selbst einmal erlebt haben.
Treff: Kurpavillon

17.00 – 19.00 Uhr *Göhren***Achtsamkeit
Schritt für Schritt**

Gehmeditation und Achtsamkeitsübungen.

Mit Kurkarte/Einwohnerkarte kostenlos, ohne 3,00 €.

Treff: Haus des Gastes

18.00 – 20.00 Uhr *Sellin***Bernsteine, Fossilien,
Spülsaumwunder**

Erfahren Sie viel Interessantes zur Entstehung, Herkunft und Identifizierung der Fossilien und Bernsteine und Spülsaumwunder bei einem Strandspaziergang (ca. 3km).

Mit Kurkarte kostenfrei.

Treff: Kurverwaltung,
Warmbadstraße 24**22.5. Donnerstag**9.15 – 10.15 Uhr *Sellin***Pilates**

Muskelstärkung und Stretching in Kombination mit Atemübungen, mit dem Team von ProBoarding. Mit Kurkarte kostenfrei.

Treff: Hauptstrand

9.30 – 11.30 Uhr *Sellin***Mare Balticum,
Myameer oder Ostsee**

Strandwanderung mit Interessantem zu Flora und Fauna, der Entstehung und den Herausforderungen der Ostsee.

Strecke ca. 3 km

Mit Kurkarte kostenfrei.

Treff: Kurverwaltung,
Warmbadstraße 2410.00 – 11.30 Uhr *Göhren***Göhren zur guten
alten Bäderzeit**

Amüsanter Ortsspaziergang mit interessanten Informationen zur Bäderarchitektur und unterhaltsamen Anekdoten zur Sommerfrische in Göhren um 1900. Mit Kurkarte/Einwohnerkarte kostenlos, ohne 3,00 €.

Treff: Haus des Gastes

10.15 – 12.15 Uhr *Thiessow***Rangerwanderung
rund um Thiessow**

Geführte Wanderung reizvolle Landschaft Mönchguts am südlichsten Punkt

Treff: Touristinformation

11.00 – 12.30 Uhr *Baabe***Pflanzen für
Lust und Liebe**

Die etwas andere Naturführung – für Erwachsene! Teilnahme nur mit Anmeldung möglich, da Plätze begrenzt! Reservierung im Haus des Gastes Kosten: mit Einwohner-/vKurkarte kostenfrei, ohne 3,00 €

Treff: Haus des Gastes

12.00 – 16.00 Uhr *Sellin*
**Rückkehr der Robben –
Wanderung zum
Seehundsriff**

Erfahren sie auf dieser Wanderung Interessantes zur Biologie, Geschichte und aktuellen Situation der Flossenfüßer an unseren Küsten. Strecke: ca. 7 km Mit Kurkarte kostenfrei.

Treff: Kurverwaltung,
Warmbadstraße 2413.00 – 15.00 Uhr *Göhren***Kneipp entdecken –
Fünf Elemente
für Ihr Wohlbefinden**

Barfußlaufen, erfrischendes Wasser, Kräuterwissen und mehr: Viele praktische Tipps rund um die Kneipp-Philosophie in entspannter Stimmung am Strand und im Kurpark.

Bitte ein Handtuch mitbringen.

Mit Kurkarte/Einwohnerkarte kostenlos, ohne 3,00 €.

Treff: Brückenhaus Seebrücke

15.00 – 16.00 Uhr *Sellin***Zaubershow**

Peter, der Zauberer, verzaubert die kleinen Selliner und Gäste. Bei schlechtem Wetter im kleinen Saal der Kurverwaltung. Mit Kurkarte kostenfrei.

Treff: Friedensberg

15.00 – 17.00 Uhr *Baabe***Musik am Hafen in Baabe**

Ron Beitz zu Gast am Baaber Bollwerk kostenfrei

Treff: Bollwerk & Hafen

17.00 – 19.00 Uhr *Gager***Mönchguter Lauschausch**

Live Musik (Änderungen siehe Homepage)

Treff: Auf dem Deich bei der Pension Fröhlich

17.00 – 19.00 Uhr *Thiessow***Qigongwanderung**

„Raus aus dem Kopf und rein in den Körper“ entspanntes Gehen im Wechsel mit einfachen Qigong Übungen

Treff: Touristinformation

19.00 – 20.00 Uhr *Baabe***Baabe liest...
Janet Lindemann
„Glücksorte auf Rügen
mit Hiddensee und
Stralsund“**

Besuchen Sie die monatliche Lese-Reihe im Haus des Gastes. Teilnahme mit Einwohner-/Kurkarte kostenfrei, ohne 5,00 €

Treff: Haus des Gastes

23.5. Freitag8.00 – 9.00 Uhr *Sellin***Rückenfit**

mit dem Team von ProBoarding. Kräftigung der Rückenmuskulatur und Stabilisierung der Wirbelsäule. Mit Kurkarte kostenfrei.

Treff: Hauptstrand

9.00 – 10.00 Uhr *Sellin***Funktional Fitness**

mit dem Team von ProBoarding. Ein ganzheitliches Körpertraining zur Stärkung und Optimierung des Bewegungsapparates. Mit Kurkarte kostenfrei.

Treff: Hauptstrand

9.00 – 13.00 Uhr *Baabe*
**Frühlingserwachen
und Vogelgezitscher**

Ornithologische Führung durch die Baaber Heide mit Einwohner-/Kurkarte kostenfrei, ohne 3,00 €

Treff: Haus des Gastes

10.00 – 15.00 Uhr *Göhren*
**Baaber Heide – Blaubeer-
 mund & Heidekraut**

Wanderung zwischen Ostsee und Bodden auf schmalen Pfaden durch den Kiefernwald der Baaber Heide (ca. 10 km). Mit Kurkarte/Einwohnerkarte kostenlos, ohne 3,00 €. **Treff: Haus des Gastes**

11.00 – 13.00 Uhr *Thiessow*
Barfußwanderung

Barfuß unterwegs – ob im Strandsand oder auf dem weichen Waldboden – erleben Sie das Gefühl der Erfrischung, Ruhe und Leichtigkeit unter den Füßen **Treff: Touristinformation**

14.00 – 16.00 Uhr *Sellin*
**Textilgestaltung
 für Kinder**

Seid kreativ und designed zusammen mit Helga eure eigene Urlaubserinnerung. Mit Kurkarte kostenfrei. Es fallen lediglich 3,00 € Materialkosten an. **Treff: Touristinfo im Seepark gegenüber dem Kleinbahnhof**

24.5. Samstag

9.00 – 10.30 Uhr *Sellin*
Yoga am Hafen

Starte mit Yoga in den Tag voller Leichtigkeit und Energie. Matten gibt's vor Ort – eine eigene darf gern mitgebracht werden. Bei Regen fällt der Kurs leider aus. Mit Kurkarte kostenfrei. **Treff: Wasserwanderrastplatz**

14.00 – 22.00 Uhr *Göhren*
**100 Jahre
 Kurpavillon Göhren**

Festveranstaltung rund um den historischen Kurpavillon in gemütlicher Atmosphäre mit musikalisch-kulturellen Programmpunkten – spannenden Geschichten – ausgesuchten kulinarischen Leckereien. **Treff: Kurpavillon**

18.00 – 20.00 Uhr *Groß Zicker*
Mönchguter Lauschausch

Live Musik mit Die Zwei Mönche (Änderungen siehe Homepage) **Treff: De Wienkist**

25.5. Sonntag

9.00 – 10.00 Uhr *Sellin*
Yoga für alle

Machen Sie mit bei einer Yoga-Stunde mit Helga im feinen Sandstrand des Ostseebades Sellin. Mit Kurkarte kostenfrei. **Treff: Hauptstrand**

16.00 – 17.30 Uhr *Sellin*
**Seelenwanderung
 über den Friedensberg**

Erkunden Sie diesen besonderen Kraftort inmitten Sellin zusammen mit Dr. R.M. Bittner. Mit Kurkarte kostenfrei. **Treff: Kurverwaltung, Warmbadstraße 24**

26.5. Montag

8.00 – 9.00 Uhr *Sellin*
**Yoga – Ganzheitliches
 Workout für Körper und
 Geist**

mit dem Team von ProBoarding. Mit Kurkarte kostenfrei. **Treff: Hauptstrand**

8.00 – 9.30 Uhr *Göhren*
**5-Elemente –
 Yoga am Strand**

Diese Yoga-Form ist eine ganzheitliche Bewegungsform zur Stärkung von Körper, Geist und Seele. Bitte Unterlage mitbringen. Regenvariante vorhanden. Mit Kurkarte/Einwohnerkarte kostenlos, ohne 3,00 €. **Treff: Brückenhaus Seebrücke**

9.00 – 10.00 Uhr *Sellin*
Bodyfit

mit dem Team von ProBoarding. Mit Kurkarte kostenfrei. **Treff: Hauptstrand**

9.30 – 14.30 Uhr *Sellin*
**Mit dem Drahtesel
 in die „Weiße Stadt“**

Radtour nach Putbus. Wunder-schöne Landschaften erzählen Geschichten von Südost-Rügen. Mit Kurkarte kostenfrei. **Treff: Touristinfo im Seepark gegenüber dem Kleinbahnhof**

10.00 – 11.00 Uhr *Baabe*
Wandern fürs Meer – 2025

Müllsammel-Mitmach-Aktion. Gemeinsam für eine saubere Umwelt! Teilnahme kostenfrei. Die Ausrüstung wird gestellt **Treff: Haus des Gastes**

10.00 – 13.00 Uhr *Göhren*
**Rangerführung zum
 Göhrener Nordperd***

Entdeckungstour mit einem Ranger durch diesen einzigartigen Teil des UNESCO Biosphären-reservates Südost-Rügen. **Treff: Haus des Gastes**

10.30 – 14.30 Uhr *Göhren*
**Radtour zu den
 Pyramiden auf Rügen**

Gemütliche Radtour zu den Großsteingräbern bei Lancken-Granitz. Länge: ca. 25 km. Mit Kurkarte/Einwohnerkarte kostenlos, ohne 3,00 €. **Treff: Haus des Gastes**

14.00 – 16.00 Uhr *Sellin*
Bastelwerkstatt

Helga bastelt mit den Kindern eine schöne Urlaubserinnerung. Mit Kurkarte kostenfrei. **Treff: Touristinfo im Seepark gegenüber dem Kleinbahnhof**

18.00 – 19.00 Uhr *Sellin*
**Buchlesung spannender
 Kurzgeschichten**

Haben Sie Lust auf einen Abend voller Gänsehaut? Auf der Selliner Seebrücke lässt Christine Schween düsternde Kurzgeschichten von Roald Dahl und Patrick Quentin lebendig werden. Mit Kurkarte kostenfrei. **Treff: Seebrücke**

19.00 – 21.00 Uhr *Gager*
**Sagen –
 Maiabendwanderung**

Auf den Zicker Bergen in den Sonnenuntergang mit Naturführer René Geyer kostenfrei auf Kurkarte **Treff: Parkplatz am Ortseingang**

21.00 – 23.00 Uhr *Klein Zicker*
Neumondwanderung

Bei einem Streifzug in besonderer Atmosphäre in die Landschaft eintauchen **Treff: Parkplatz**

27.5. Dienstag**8.00 – 9.00 Uhr Sellin
Pilates**

Muskelstärkung und Stretching in Kombination mit Atemübungen, mit dem Team von ProBoarding. Mit Kurkarte kostenfrei.

Treff: Hauptstrand

10.00 – 11.00 Uhr *Middelhagen*

11.30 – 12.30 Uhr *Middelhagen*

Historische Schulstunde

nach historischem Vorbild im Klassenzimmer von 1825 Um Voranmeldung wird gebeten Tel: 038308-2478, www.ruegen-museen.de

Treff: Schulmuseum

10.00 – 11.30 Uhr *Baabe*

Historische Ortsführung – Neu Baabe

Begleiten Sie Silke Wilcke durch das historische Ostseebad Baabe. Teilnahme mit Einwohner-/ Kurkarte kostenfrei, ohne Kurkarte 3,00 € In den Monaten Juni bis September sind die Plätze der Führung begrenzt, bitte melden Sie sich im Haus des Gastes an.

Treff: Haus des Gastes

10.00 – 13.00 Uhr *Sellin*

Wanderung in die Granitz

Waldkräuterführung durch die Granitz mit Sagen und Geschichten zum Schwarzen See und den Hügelgräbern mit Naturführer René Geyer. Mit Kurkarte kostenfrei.

Treff: Kurverwaltung, Warmbadstraße 24

**12.00 – 16.00 Uhr Sellin
Rückkehr der Robben –
Wanderung zum
Seehundsriff**

Erfahren sie auf dieser Wanderung Interessantes zur Biologie, Geschichte und aktuellen Situation der Flossenfüßer an unseren Küsten. Strecke: ca. 7 km Mit Kurkarte kostenfrei.

Treff: Kurverwaltung, Warmbadstraße 24

**14.00 – 15.30 Uhr Sellin
Ortsführung**

Frau Reiß führt Sie durch das historische Ostseebad Sellin. Mit Kurkarte kostenfrei.

Treff: Kurverwaltung, Warmbadstraße 24

16.00 – 18.00 Uhr *Göhren*

Schätze im Sand

Am Ostseestrand entlang bis in das Naturschutzgebiet Nordperd: Bernsteine, Donnerkeile, Hühnergötter und was wir sonst noch alles finden. Auf geht's! Mit Kurkarte/Einwohnerkarte kostenlos, ohne 3,00 €.

Treff: Brückenhaus Seebrücke

18.00 – 20.00 Uhr *Baabe*

**Entdeckungsreise – „Wald
baden – Die Baaber Heide
mit allen Sinnen erleben“**

Achtsam durch die Baaber Heide Teilnahme mit Einwohner-/ Kurkarte kostenfrei, ohne Kurkarte 3,00 €

Treff: Haus des Gastes

19.00 – 20.00 Uhr *Sellin*

Historischer Rügenvortrag

Erleben Sie mit Silke Wilcke Rügen um 1900 herum. Mit Kurkarten kostenfrei.

Treff: Seebrücke

**19.00 – 20.30 Uhr Göhren
Rügen zum Kennenlernen**

Ein erfahrener Gästeführer zeigt bei diesem Bildvortrag seine Insel, gibt Empfehlungen und nimmt Sie mit zu den schönsten und bekanntesten Sehenswürdigkeiten.

Mit Kurkarte/Einwohnerkarte kostenlos, ohne 3,00 €.

Treff: Kneipp Inn im Akzent Waldhotel

**21.30 – 23.30 Uhr Middelhagen
Fledermausexkursion**

mit Ultraschalldetektor den Fledermäusen auf der Spur. kostenfrei mit Kurkarte

Treff: Tourist-Information

28.5. Mittwoch

8.00 – 9.30 Uhr *Göhren*

Pilates am Strand

Ganzkörpertraining bei langsamer, kontrollierter Bewegung. Regenvariante vorhanden. Bitte Unterlage (z.B. Handtuch) mitbringen.

Mit Kurkarte/Einwohnerkarte kostenlos, ohne 3,00 €.

Treff: Brückenhaus Seebrücke

8.00 – 9.00 Uhr *Sellin*

**Yoga – Ganzheitliches
Workout für Körper
und Geist**

mit dem Team von ProBoarding. Mit Kurkarte kostenfrei.

Treff: Hauptstrand

9.00 – 10.00 Uhr *Sellin*

Fit & Healthy

mit dem Team von ProBoarding. Low intensiv Workout für mehr Beweglichkeit und zum sanften Kraftaufbau – für Anfänger und Sportmuffel geeignet. Mit Kurkarte kostenfrei.

Treff: Hauptstrand

**9.30 – 14.30 Uhr Sellin
Radtour Mönchgut**

Erfahren Sie viel Interessantes aus dem meeresumspülten, idyllischen Landstrich der Fischer, Bauern und Lotsen. Strecke: ca. 20 km Mit Kurkarte kostenfrei.

Treff: Kurverwaltung, Warmbadstraße 24

10.00 – 11.00 Uhr *Middelhagen*

11.30 – 12.30 Uhr *Middelhagen*

Historische Schulstunde

nach historischem Vorbild im Klassenzimmer von 1825 Um Voranmeldung wird gebeten Tel: 038308-2478, www.ruegen-museen.de

Treff: Schulmuseum

10.00 – 12.00 Uhr *Göhren*

**Die Ostsee und
ihre Geheimnisse**

Die Ostsee ist eines der geheimnisvollsten Gewässer. Warum? Begleiten Sie uns bei dieser spannenden Strandwanderung. Mit Kurkarte/Einwohnerkarte kostenlos, ohne 3,00 €.

Treff: Brückenhaus Seebrücke

10.00 – 13.30 Uhr *Baabe*

**Bodden- und Hügel-
landschaften um Seedorf**

Der Naturerlebnisverein Rügen lädt zur Wanderung um Seedorf ein.

Teilnahme mit Einwohner-/ Kurkarte kostenfrei, ohne 3,00 €

Treff: Info-Pavillon

11.00 – 14.00 Uhr *Middelhagen*

Mönchgutwanderung

Eintauchen in die reizvolle Landschaft rund um das historische Zentrum Mönchguts

Treff: Tourist-Information

17.00 – 19.00 Uhr *Göhren*
Literarischer Spaziergang

Wir begegnen gemeinsam Sagen und Mythen der Insel Rügen auf einem Spaziergang durch den verwunschenen Wald am Göhrener Nordperd. Mit Kurkarte/Einwohnerkarte kostenlos, ohne 3,00 €. **Treff: Haus des Gastes**

18.00 – 20.00 Uhr *Sellin*
Woher kommt eigentlich Rügen?

Geologische Strandwanderung, mit kleiner Steinkunde. Strecke ca. 2 km (steinig) Mit Kurkarte kostenfrei. **Treff: Kurverwaltung, Warmbadstraße 24**

19.00 – 20.15 Uhr *Thiessow*
Des Waldes geheimnisvolle Natur

Beamervortrag von Naturführer René Geyer **Treff: Tourist-Information, Kursaal**

29.5. Donnerstag

9.15 – 10.15 Uhr *Sellin*
Pilates

Muskelstärkung und Stretching in Kombination mit Atemübungen, mit dem Team von ProBoarding. Mit Kurkarte kostenfrei. **Treff: Hauptstrand**

9.30 – 11.30 Uhr *Sellin*
Bernsteine, Fossilien, Spülsaumwunder

Erfahren Sie viel Interessantes zur Entstehung, Herkunft und Identifizierung der Fossilien und Bernsteine und Spülsaumwunder bei einem Strandspaziergang (ca. 3km). Mit Kurkarte kostenfrei. **Treff: Kurverwaltung, Warmbadstraße 24**

11.00 – 16.00 Uhr *Sellin*
Himmelfahrt am Räucherschiff

Genießen Sie einen entspannten Feiertag am Selliner See mit Musik und Köstlichkeiten vom Räucherschiff. **Treff: Wasserwanderrastplatz**

13.00 – 15.00 Uhr *Göhren*
Wald erleben mit allen Sinnen

Waldbaden – Der heilsame Aufenthalt im Wald stärkt unser Immunsystem und bringt wohlthuende Gelassenheit. Mit Kurkarte/Einwohnerkarte kostenlos, ohne 3,00 €. **Treff: Brückenhaus Seebrücke**

15.00 – 16.30 Uhr *Baabe*
Herrentag in Baabe „Total Rustikal“

Das Stimmungsprogramm mit Jörg Hinz kostenfrei **Treff: Kurbühne**

17.00 – 18.30 Uhr *Gager*
Mönchguter Lauschrausch

Live Musik mit den Zwei Mönchen (Änderungen siehe Homepage) **Treff: Auf dem Deich bei der Pension Fröhlich**

17.00 – 19.00 Uhr *Klein Zicker*
Achtsamkeitswanderung

Den Augenblick, in diesem Moment, die malerische Landschaft Mönchguts genießen. festes Schuhwerk **Treff: Parkplatz**

30.5. Freitag

8.00 – 9.00 Uhr *Sellin*
Rückenfit

mit dem Team von ProBoarding. Kräftigung der Rückenmuskulatur und Stabilisierung der Wirbelsäule. Mit Kurkarte kostenfrei. **Treff: Hauptstrand**

9.00 – 10.00 Uhr *Sellin*
Funktional Fitness

mit dem Team von ProBoarding. Ein ganzheitliches Körpertraining zur Stärkung und Optimierung des Bewegungsapparates. Mit Kurkarte kostenfrei. **Treff: Hauptstrand**

9.00 – 13.00 Uhr *Baabe*
Frühlingserwachen und Vogelgezitscher

Ornithologische Führung durch die Baaber Heide mit Einwohner-/Kurkarte kostenfrei, ohne 3,00 € **Treff: Haus des Gastes**

10.00 – 15.00 Uhr *Göhren*
Mönchgut entdecken

Geschichtsträchtige Wanderung über Middelhagen mit seinem historischen Ortskern und das Fischerdorf Alt Reddevitz. Länge: ca. 10 km. Mit Kurkarte/Einwohnerkarte kostenlos, ohne 3,00 €. **Treff: Haus des Gastes**

10.15 – 12.45 Uhr *Sellin*
Rangerwanderung in die Granitz*

Begleiten Sie den Ranger des Biosphärenreservatsamtes auf einer geführten Wanderung in das Waldnaturschutzgebiet Granitz. **Treff: Kurverwaltung, Warmbadstraße 24**

11.00 – 13.00 Uhr *Thiessow*
Augenwanderung

Ausblick – Weitblick – Einblick – Bei dieser Wanderung rund um Middelhagen stärken und entspannen wir unsere Augen **Treff: Touristinformation**

12.30 – 14.30 Uhr *Göhren*
24. Rügen Classics Oldtimer Rallye*

Mittagsstopp für die Oldtimer am Göhrener Kurplatz. **Treff: Kurpavillon**

14.00 – 16.00 Uhr *Sellin*
Textilgestaltung für Kinder

Seid kreativ und designed zusammen mit Helga eure eigene Urlaubserinnerung. Mit Kurkarte kostenfrei. Es fallen lediglich 3,00 € Materialkosten an. **Treff: Touristinfo im Seepark gegenüber dem Kleinbahnhof**

16.00 – 01.00 Uhr *Göhren*
Tiki Beach Party*

Ein Strandabend mit Lagerfeuer, Musik und karibischen Cocktails. **Treff: Sportstrand Zugang 12/13**

17.00 – 18.00 Uhr *Baabe*
Die Maus im Fernrohr

Lieder und Lügenmärchen kostenfrei **Treff: Kurbühne**

20.00 – 22.00 Uhr *Baabe*

Lilly & Co.

Rock im Rock
kostenfrei

Treff: Kurbühne

31.5. Samstag

8.00 Uhr *Sellin*

24. Rügenclassics – Rallye

Eine einzigartige Verschmelzung von zeitloser Eleganz und maritimem Flair. Informationen zum Programm und Teilnahme:

<https://ruegenclassics.de>

Treff: Wilhelmstraße

9.00 – 10.30 Uhr *Sellin*

Yoga am Hafen

Starte mit Yoga in den Tag voller Leichtigkeit und Energie. Matten gibt's vor Ort – eine eigene darf gern mitgebracht werden. Bei Regen fällt der Kurs leider aus. Mit Kurkarte kostenfrei.

Treff: Wasserwanderrastplatz

18.00 – 22.00 Uhr *Göhren*

Tanzparty mit „Lilly & Co“ am Kurpavillon*

Wir laden Sie herzlichst zu einem Tanz in den Abendstunden ein.

*Veranstalter:

Pigard Catering Service

Treff: Kurpavillon

20.00 – 22.00 Uhr *Baabe*

Hinz & Co. – Die Schlagershow!

Entertainer JÖRG HINZ & Sängerin DANA FRANZIS präsentieren Schlager-Pop nonstop! kostenfrei

Treff: Kurbühne



25.07.2025
GESTÖRT ABER GEIL

31.07.2025
JOHANNES OERDING

01.08.2025
PURPLE DISCO MACHINE

SEEBRÜCKE SELLIN
TICKETS IN DER KURVERWALTUNG SELLIN

TELEFON: 038303-160



OSTSEEBAD SELLIN



Verkehrsgesellschaft
Vorpommern-Rügen

Änderungen vorbehalten!

Bitte informieren Sie sich auch bei den örtlichen Aushängen, den Tourist-Informationen und auf den Internetseiten des jeweiligen Ortes.

Herausgeber: Kurverwaltungen Mönchgut, Göhren, Baabe, Sellin

Redaktion, Satz und Druck: rügendruck gmbh putbus • Für Druckfehler keine Haftung.

KURVERWALTUNG SELLIN, WARMBADSTRASSE 4, 18586 OSTSEEBAD SELLIN, TELEFON 38303 160

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN

#FREIFAHRTSCHEIN

Schiff

BUSkam

Ortsbus
Sellin

Bäderbahn

Linienbus



**Kostenfrei und ohne Auto
Urlaubsregion Mönchgut-Granitz**